

જાન્યવ્રદ પંચાલને ઉપરોક્તી

॥१॥

1975

३ न पुनः अनेकानां च  
 नानाभ्यां नव वनसो  
 शास्त्रे चोक्तानां च  
 वातः हन्ता कलानामुपै

6477 6478

यदि कदाचिद् दृश्यते,

**U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE**

1997

# ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ ]

અનુક્રમાંક ૮૬૭૭

વર્ગિક

પુસ્તકનું નામ વિશ્વકોશ ૫માં ભાગે ઉપયોગ  
નિબંધન

વિગય ૫૨:૪૦૨૧-૨:૩૫૭

विश्वप्रह पंथालने उपयोगी  
नित्यकर्म.

सौम्यं महेश्वरं साक्षात्, सत्यं विज्ञानमद्वयम् ।  
वंदे संसार रोगस्य, भेषजं परमं शुद्धम् ॥  
भक्तिं गम्याय भक्तानां, विदुषामात्मरूपिणे,  
स्वानुभूतिप्रसिद्धाय, नमस्ते सर्वसाक्षिणे ॥

### જનોાદ સંબંધી.

શાસ્ત્રનો હેતુ સમજ્યા વિના જનોઈનો ઉપયોગ કું-  
ચીઓ લટકાવવા માટે તથા વાંસાની ખરજ મટાડવા માટે  
અજ્ઞાનીઓ તરફથી જોણાય તો તે બનવા જોગ છે, પરંતુ  
જનોઈનો તેવો ઉપયોગ સમજવામાં મોટી ભૂલ છે. જે  
જનોઈ કુંચીઓ લટકાવવા માટે અથવા ખરજ મટાડવા  
માટેજ હોત, તો એક દોરડું મરજીમાં આવે તેમ વણીને  
ડોકમાં નખાત, પણ એમ નથી. ચોખ્ખું ૩ લઈને પવિત્ર

માણસ પાસે કંતાવવું, પછી તે સૂત્રને પોતાના ડાબા હાથના  
 ચાર આંગળાના મૂળમાં છન્નુવાર વીંટી તેને ત્રણ ગણું કરવું,  
 પછી તેને ધોધ ડાબી તરફ વળ જાય એમ વણી, ફરી તેને  
 ત્રેવડુ કરી, જમણી તરફ વળ જાય એમ વણી, પછી તે  
 નવ સુત્ર થયાં તેને ત્રણવાર પ્રદક્ષિણા માફક વીંટી, પાકી  
 ગાંઠ દેવી. આ છન્નુવાર વીંટતી વખત, તથા ત્રેવડ કરી  
 નવ તાંતુને વિષે, ગ્રંથીને વિષે, અમુક અમુક દેવતાઓનું  
 આવાહન કરવું; અમુક પ્રવર રાખવા વગેરે શાસ્ત્રાનુસાર  
 ક્રિયાઓ કરવાથી જનોઈ બને છે. તે ક્રિયાઓ કઈ રીતની  
 છે તે પ્રથમ જાણવું જરૂરનું છે. યજ્ઞોપવિત કેમ બને છે,  
 અને શી રીતે બનાવવી, તથા ત્યાં અમુક અમુક બોલવું  
 તથા અમુક અમુકનું આવાહન શા માટે કરવું વગેરે તેઓ  
 જાણતાજ નથી તેથી તેઓ મરજી મુજબ બોલે તેમાં નવાઈ  
 નહિ પરંતુ જે બરોબર ક્રિયા તેના કારણ સહિત જાણતા  
 હોય, તો પછી તેઓને એમ બોલવાનો અવકાશ રહેજ  
 નહિ. એમ જાણી તે જનોઈનું રહસ્ય દર્શાવું છું. કારણ  
 માવાત્ કાર્યામાવઃ ॥ અર્થ—કારણના અભાવથી કાર્યનો  
 પણ અભાવ છે. એ ન્યાય સૂત્ર છે. કોઈપણ કાર્ય કારણ  
 વિના થતુંજ નથી. જનોઈનું નામ બ્રહ્મસૂત્ર છે. એ બ્રહ્મ-

સૂત્ર નામ શા માટે છે, તે જુઓ ? જેમ સળંગ સૂત્ર, એક સૂત્ર વગેરે કહેવાય છે, તેમ આ બ્રહ્મસૂત્ર છે. એટલે આ જે કાંઈ છે તે બધું બ્રહ્મજ છે. બીજું કાંઈપણ નથી એમ સુચવે છે, આરણિકોપનિષદમાં કહે છે કે—**બ્રહ્મસૂચનાત્સૂત્રં બ્રહ્મસૂત્રમ્** ॥ અર્થ—બ્રહ્મને સૂચન કરનાર હોવાથી તે તે સૂત્રને બ્રહ્મ સૂત્ર કહે છે. શ્રુતિપણુ કહે છે કે સર્વ સ્વલ્પિ-  
**દંબ્રહ્મ નેહનાનાસ્તિ કિચ્ચનમ્** ॥ અર્થ—આ સર્વ જે કાંઈ છે તે નિશ્ચે બ્રહ્મજ છે બીજું ના ના કાંઈ છેજ નહીં. વળી વજ્રશુચિ ઉપનિષદમાં કહ્યું છે કે કરતલામલકમિ-  
**વપશ્યત્યપરોક્ષે બ્રહ્મકૃતાર્થતયા કામરાગદ્વેષાદિ રહિતઃ શમદમાદિ સંતોષમાન્ માત્સર્ય નૃણા સં- મોહાદિ દુષ્ટાર્થ નિવૃતઃ । સપ્ત બ્રાહ્મણ इत्युच्यते न तु वेशधरः ॥** અર્થ—હાથમાં રાખેલા આંખગાની પેઠે બ્રહ્મને અરોક્ષ જુએ છે, કૃતાર્થપણાવડે કામ, રાગ, અને દ્વેષાદિથી રહિત છે. શમ, દમ, અને સંતોષવાળો તથા માત્સર્ય, તૃષ્ણા, અને સંમોહાદિ દુષ્ટ પદાર્થથી નિવૃત થયેલ છે તેજ બ્રાહ્મણ એમ કહેવાય છે, પણ વેશધર નહિ. તથા અત્રિ ઋષિ કહે છે કે-**બ્રહ્મ તત્ત્વં નજાનાતિ, બ્રહ્મ સૂત્રજ ગર્વિતઃ । તેનૈવસચ્ચપાપેન, વિપ્રઃપશુ રુદાહતઃ ॥**

અર્થ—બ્રહ્મતત્વતે જાણતો નથી, અને બ્રહ્મસૂત્ર (જનોઇ) નો જે ગર્વ કરે છે. ને પાપ વડેજ તે વિપ્રને પશુ કહેલ છે. આ બ્રહ્મના ચાર પાદ છે, તથા આત્માના પણ ચાર પાદ છે. માંડૂક્ય ઉપનિષદમાં પણ એજ પ્રમાણે કહ્યું છે—

सर्वज्ञेयतद्ब्रह्मायमात्मा ब्रह्मसोऽयमात्मा च तुष्पात् ॥

અર્થ—એ સર્વ બ્રહ્મરૂપ છે, આ આત્મા પણ બ્રહ્મરૂપ છે. આ આત્માના ચાર પાદ છે. ૧, ૨. પ્રત્યેક માણસનું સ્થૂળ શરીર ઘણું કરીને પોતાના છન્નુ આડા આંગળની ઉંચાઇનું હોય છે, અને એમાં રહેલા આત્માના ચાર પાદ છે, એમ બતાવવાને ચાર આંગળાંપર છન્નુવાર સૂત્ર વીંટી જનોઇ બનાવવામાં આવે છે. ૩, ૪. પ્રથમના ત્રેવડા (ત્રણ ગણા) કરવાથી ત્રણ ગુણોવડે પિંડ બ્રહ્માંડની દૃશ્ય સ્થિતિ છે, એમ સૂચવ્યું. ફરી ઉર્ધ્વ વણવાથી, અને ૫, ત્રેવડ કરી અધો વણવાથી એમ બતાવ્યું કે, જેમાં સત્ત્વ ગુણ પ્રધાન છે એવા ત્રણ ગુણો દેહીની ઉર્ધ્વ ગતિ કરનારા છે, અને જેમાં તમોગુણ પ્રધાન છે એવા ત્રણ ગુણો દેહીની અધોગતિ કરનારા છે. ૬. ૫છી એ પ્રકૃતિની ઘટમાળમાંથી છુટવાનો માત્ર ત્રિપદાજ છે એમ બતાવવા તેને ત્રેવડું કરવામાં આવે છે. ૭ ગ્રંથીમાં પ્રવર નાંખી એમ સૂચવે છે કે, પૂર્વે અમારા

ગોત્રમાં આટલા ઋષિયોએ અહ્નદર્શન કર્યું હતું. આવી રીતે જનોઈના નિર્માણ પ્રકારમાં બહુ ગુપ્ત સંકેત છે. છન્નુ ત્રાગમાં સ્થાપન કરવા માટે કારીકામાં કહ્યું છે કે, તિથિવારંચન ક્ષત્રં, તત્ત્વંવેદં ગુણસ્ત્રયમ્ । કાલત્રયંચમાસંવ, બ્રહ્મ સૂત્રં ષડંનવમ્ ॥ અર્થ-૧૫ પંદર તિથિ, ૭ સાત વાર, ૨૭ સતાવિશ નક્ષત્રો, ૨૫ પચ્ચવિશ તત્ત્વો, ૪ ચાર વેદ, ૩ ત્રણ ગુણ, ૩ ત્રણ કાળ, ૧૨ બાર માસ. એમ છન્નુ અહ્ન-સૂત્રમાં જણાવા.

જનોઈના નવ તંતુને વિષે ઐકાર પ્રથમ તંતુમાં, અગ્નિને બીજા તંતુમાં, નાગોને ત્રીજા તંતુમાં, સોમને ચોથા તંતુમાં, પિતૃને પાંચમા તંતુમાં, પ્રજાપતિને છઠા તંતુમાં, વાયુને સાતમા તંતુમાં, સુર્યને આઠમા તંતુમાં, અને વિશ્વના દેવોને નવમા તંતુમાં, એ પ્રમાણે નવ તંતુમાં નવ દેવોને યોજીને પછી ગ્રંથિને વિષે અહ્ના, વિષ્ણુ, અને રૂદ્રનું આવાહન કરી તેમને યોજવા.

પિંડ એ વ્યષ્ટિ દેહ છે, અને અહ્નાંડ એ સમષ્ટિ દેહ છે. વ્યષ્ટિ દેહ પોતાના છન્નુ આંગળનો ઉચ્ચાછતો તથા સત્વ સત્વ, સત્વ, રજ, સત્વ તમ, રજો સત્વ, રજો રજો, રજોતમ, તમો સત્વ, તમો રજ, અને તમોતમ, એમ નવ ગુણો મળીને

બનેલ છે. આ નવ ગુણો સત્ય, રજ, અને તમસા થયેલ છે.

સમષ્ટિ દેહના પોતાના આડા છન્નું આંગળ ઉંચાઈ તે ૧૫ તિથિ, ૭ વાર, ૨૭ નક્ષત્રો, ૨૫ તત્ત્વો, ૪ વેદ, ૩ ગુણ, ૩ કાળ, અને ૧૨ માસ એમ છન્નુ છે.

ઔદાર, અગ્નિ, નાગ, સોમ, પિતૃ, પ્રજાપતિ, વાયુ, સૂર્ય અને વિશ્વદેવ એ નવ નવ ગુણો છે.

બ્રહ્મા, વિષ્ણુ અને રૂદ્ર એ ત્રણ ગુણો છે.

વ્યષ્ટિદેહ તે સ્થૂલ શરીર છે. સમષ્ટિ દેહ વૈરાટ કહેવાય છે.

સમષ્ટિથી વ્યષ્ટિદેહ થયેલ છે માટે વ્યષ્ટિના છન્નુ આડા આંગળ ઉંચાઈ, નવ ગુણ, ત્રણ ગુણ એઓના દેવો તે સમષ્ટિના છન્નુ આંગળ ઉંચાઈ, નવ ગુણ અને ત્રણ ગુણો ઉપર બતાવ્યા તે પ્રમાણે છે; એટલે જનોઈ છે તે સમષ્ટિ વ્યષ્ટિની એકતા સ્પષ્ટ છે. જેમ છન્નુ તાગ, નવ તંતુ, વગેરે બધું સત્રજ છે, તેમ આ જે કાંઈ છે તે બધું બ્રહ્મરૂપજ છે બીજું કાંઈ નથી એમ ચોખ્ખો સાકેત જણાય છે. સ્થૂલ શરીરનો ત્યાગ કરી બ્રહ્મ સ્વરૂપને પામવું એ યજ્ઞોપવિતનો આશય જણાય છે. અધ્યાત્મોપનિષદમાં પણ એજ પ્રમાણે કહ્યું છે કે-માતાપિત્રોર્મલોદ્ભૂતમ્ મલમૌસમયંચ-



પુ:ત્યક્ત્વા ચાંડાલવદૂરં, બ્રહ્મભૂય કૃતી ભવ ॥  
 અર્થ:-માતા અને પિતાના મલ્લથી ઉત્પન્ન થયેલ, અને મલ  
 માંસવાળું આ શરીર છે તેના ચાંડાલની માફક દૂર ત્યાગ  
 કરીને બ્રહ્મરૂપ થવાની કૃતીવાળો થા. મહાભારતમાં કહ્યું છે  
 કે,—બ્રાહ્મણો બ્રહ્મધર્મેણ, યથાશિલ્પેન શિલ્પકઃ ॥  
 અન્યથા નામ માત્રસ્યા, દિન્દ્ર ગોપક કીટવત્ ॥ જેમ  
 શિલ્પ વડે શિલ્પક કહેવાય છે, તેમ સત્યાદિરૂપ બ્રહ્મ ધર્મવડે  
 બ્રાહ્મણ કહેવાય છે. જે બ્રાહ્મણમાં બ્રહ્મધર્મ ન હોય, તો  
 તે માત્ર નામનો જ બ્રાહ્મણ કહેવાય છે. જેમ એક કીડાને  
 ઇંદ્રની ગાય કહેવામાં આવે છે તેમ.

બ્રહ્મસૂત્રનું ખીજું નામ યજ્ઞોપવિત તથા ઉપનયન છે.  
 યજ્ઞ: કહેતાં વેદવિહિત એક વિશેષ કર્મ છે, અને ઉપ કહેતાં  
 પાસે તથા વિત કહેતાં દ્રવ્ય અર્થાત્ વેદવિહિત એક વિશેષ  
 કર્મરૂપ યજ્ઞ તે પાસે દ્રવ્ય તે. અથવા યજ્ઞોઽવૈનારાયણઃ  
 એ શ્રુતિથી યજ્ઞ નિશ્ચે નારાયણ છે. તે નારાયણ કાણુ છે  
 તે કહે છે કે નારાયણ નમસ્યામિ, મોહાંધતિમિરાપહમ્ ।  
 પ્રકાશકં પ્રકાશ્યાનાં, શુદ્ધ બુદ્ધ સ્વરૂપિણમ્ ॥  
 અર્થ-મોહરૂપી અજ્ઞાનને હણવાવાળા, તથા પ્રકાશકોના પણ  
 પ્રકાશક, અને શુદ્ધ જ્ઞાન સ્વરૂપ એવા નારાયણને નમસ્કાર

કરે છું. આવા નારાયણરૂપ, અથવા વેદવિહિત વિશેષ કર્મરૂપ  
યજ્ઞ, તે છે ઉપવિત કહેતાં બ્રીહુ દ્રવ્ય. તે યજ્ઞોપવિત કહે-  
વાય છે. અને ઉપ એટલે પાસે તથા નયન એટલે લઈ  
જનાર અથવા ઉપ કહેતાં બ્રીહુ અને નયન કહેતાં યજ્ઞ.  
તે બ્રીહુ યજ્ઞ જ્ઞાન યજ્ઞ છે; તેથી ઉપનયન કહેતાં જ્ઞાન  
યજ્ઞ સમજાય છે. વિપ્રાણાં જ્ઞાનતો જ્યંષ્ઠે એ વિષ્ણુ  
વાક્યમાં બ્રાહ્મણનું શ્રેષ્ઠપણું જ્ઞાનથી કહેલું છે. અને શ્રુતિ  
સત્યજ્ઞાનમનંતં બ્રહ્મ ॥ અર્થ—સત્ય સ્વરૂપ, જ્ઞાન સ્વરૂપ,  
અને અનંત સ્વરૂપ બ્રહ્મ છે એમ કહે છે.

અયંતુ પરમોધર્મો યજ્ઞોગં નાત્મદર્શનમ્ ॥ અર્થ  
યોગવડે આત્મ-બ્રહ્મ-દર્શન કરવું આજ પરમ ધર્મ છે. એમ  
જે મહા મુની યાજ્ઞવલ્કય ભગવાન પોતાની સ્મૃતિમાં કહે  
છે, તે પરમધર્મની પ્રાપ્તિ માટેજ બ્રહ્મવિધાના સિદ્ધાંતના  
સંકેતરૂપ આ બ્રહ્મસૂત્ર અધિકારીને પ્રાથમિક (પ્રવેશક દીક્ષા  
આપી આચાર્ય પહેરાવે છે, અને ગાયત્રી જપ તથા પ્રાણ-  
યામાદિનો બોધ કરે છે. ઉપર કહેલ રીતિ પ્રમાણેનું રહસ્ય  
જાણ્યા વિના જેઓ એ પ્રમાણે યજ્ઞોપવિત બાબત બોલતા  
હોય, તેઓ વાકેફ થશે કે યજ્ઞોપવિત ( જનોઈ ) કુંચીઓ  
લટકાવતા તથા વાંસાની ખરજ મટાડવા માટે નથી, પણ એ

શુભ સાંકેત અતિ ઉપયોગી અને મોક્ષ પમાડનાર છે, માટે જનોઇ અવશ્ય દિનજેએ યથાકાળે ધારણ કરવીજ જોઇએ.

ઉપર બતાવેલી શાસ્ત્ર તથા યુક્તિવડે પણ જ્યારે સિદ્ધ થાય છે, ત્યારે પછી જનોઇ કેવળ કુંચીઓ લટકાવવા માટે અને વાંસાવી ખરજ મટાડવાને માટે કહેવું એ કેટલી બધી આજુસમજણ કહેવાય ? માટે સમજીએ આથી સમજી વિચારી અને હવે એમ નહિ બોલતાં તે યજ્ઞોપવિતને અધિકારીએ યથાકાળે ધારણ કરી તથા સંતાનોને પણ ધારણ કરાવવી જોઇએ, અને તે પ્રમાણે વર્તવું જોઇએ. આ પ્રમાણે બતાવ્યા છતાં પણ માને નહીં અને કેવળ એક હઠ પકડીને કહે કે મારો કંકો ખરો અને હું કહું છું તેજ યથાર્થ છે, તો તેવા જે અક્કલના હીણ કેવળ ગધાપુંછ હાથમાં આવ્યું અને પકડ્યું તે પકડ્યું પાટુઓ ખાય પછડાય તોયપણ મૂકે નહીં તેમ હઠ પકડનાર એવા અતિ રાગી જે પુરૂષો છે, તેવાઓને માટે તો કાંઈ કહેવા યોગ્ય છેજ નહીં. કેવળ શાસ્ત્રને લઇને જ કહેવા માગે અને યુક્તિ તો નહીંજ જો કોઈ કહે તો તેની બૂલ છે, કારણ કે યુક્તિ તો અવશ્ય જોઇએ. યુક્તિ વિના તો ધર્મનો નિર્ણય ન જ કરવો જોઇએ. જીઓ બૃહ-સ્પતિજ મહારાજ કહે છે કે-કેવલં શાસ્ત્ર મુદિશ્ય, નહિ

કર્તવ્યોહિ નિર્ણયઃ । યુક્તિહીને વિચારેતુ, ઘર્મહાનિઃ  
 પ્રજાયતે ॥ અર્થ-( શાસ્ત્ર અને યુક્તિ એ બંનેનો સમન્વય  
 કરી ડોષપણ વાતનો નિર્ણય કરવો જોઈએ. કેવળ શાસ્ત્રનાં  
 વચનોને લઈ નિર્ણય કરવામાં આવે તો ધર્મની હાનિ થાય  
 છે. ) કેવળ શાસ્ત્રનાં વચનોને લઈને નિર્ણય કરવો જ નહિ  
 કારણ યુક્તિહીન વિચારમાં તો ધર્મની હાનિ થાય છે.

( હસ્તમાં જળ લઈ સંકલ્પ કરવો તેનો મંત્ર )

અત્રાચ મહામાંગલ્ય પ્રદે અમુકમાસે અમુકપક્ષે  
 અમુક તિથૌ અમુકવાસરે મમ શ્રૌતસ્માર્ત કર્માનુષ્ઠાન  
 સિદ્ધયર્થં ન્યુતન યજ્ઞોપવીત ધારણમહં કરિષ્યે ॥



श्रीगणेशाय नमः

## ॥ अथ भस्मधारणविधिः ॥



आचम्य प्राणायामं कृत्वा ॥ अद्येत्यादिपूर्वो०  
 शरीरशुद्ध्यर्थं भस्मधारणमहं करीष्ये । मा नस्तोके-  
 तनयेमानआयौमानोगोषुमानोअश्वेषुरीरिषः ॥ वीरा-  
 न्मानोरुद्र भामितोवधीर्हविष्मंतः सदमित्वाहवामहे ॥  
 ( इति हस्ते भस्म गृहीत्वा जलमिश्रितं कृत्वा ) ॥  
 इशानः सर्वविद्यानामीश्वरःसर्वभूतानांब्रह्माधिपतिर्ब्र-  
 ह्मणोधिपतिर्ब्रह्माशिवोमेअस्तुसदाशिवोम् ॥शिरसि॥  
 तत्पुरुषायविन्नहेमहादेवायधीमहि ॥ तन्नोरुद्रःप्रचोद-  
 यात् ॥मुखे॥ अघोरेभ्योयघोरेभ्योघोरघोरतरेभ्यः ॥  
 सर्वेभ्यःसर्वशर्वेभ्योनमस्ते अस्तुरुद्ररूपेभ्यः ॥हृदये॥  
 वामदेवायनमो ज्येष्ठायनमः श्रेष्ठायनमो रुद्रायनमः  
 कालायनमः कलविकरणायनमो बलविकरणायनमो

बलाय नमोबलप्रमथनायनमः सर्वभूतदमनायनमोम-  
 नान्मनायनमः ॥ गुह्ये ॥ सद्योजातंप्रपद्यामिसद्योजा-  
 तायवैनमोनमः ॥ भवेभवेनातिभवेभवस्व मां भवो-  
 ऽद्भवायनमः ॥ पादयोः ॥ अग्निरिति भस्म । वायुरिति  
 भस्म । जलोमिति भस्म । स्थलमिति भस्म । व्योमेति  
 भस्म । सर्वं हवा इदं भस्म । मन एतानि चक्षूंषि  
 भस्मानि ॥ तच्च ॥ ॐ नमः शिवाय इति त्रिवारोच्चा-  
 रितेन सर्वाङ्गे त्रिलिप्य ॥

अत्राद्य महामांगल्य प्रदे अमुक मासे अमुक पक्षे  
 अमुक तिथौ अमुक वासरे आद्य दिवस नक्षत्रे शुभपुण्य  
 तिथौ ॐ तत्सत् परमेश्वर प्रीत्यर्थे यथाशक्ति प्रातः  
 संध्या महं करिष्ये.



॥ ओ३म् ॥

## ॥ अथ वैदिक संध्या विधिः ॥

प्रत्येक मनुष्ये पवित्र स्थानમાં આસન ઉપર બેસી નીચેનો ગાયત્ર મંત્ર બણીને શીખા બંધન કરવું કારણ કે આમ તેમ વાળ વીખરાય નહીં અને ચીત ખીજી તરફ ન જતાં પરમાત્મામાં જોડાય.

॥ અથ ગાયત્રી મંત્રઃ ॥

ઓ૩મ્ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ તત્સવિતુર્વરેણ્ય ભર્ગોદેવસ્ય  
ધીમહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ॥ ય. અ. ૨૬ મં. ૩॥

નીચેનો મંત્ર એક વખત બોલીને જમણા હાથમાં જળ લઈને એક આચમન કરવું. તેજ પ્રમાણે બીજી અને ત્રીજી વખત હાથમાં જળ લઈ મંત્ર બોલી ત્રણ વખત આચમન કરવાં. તે પ્રમાણે કરવાથી ગળામાં રહેલો કફ દુર થાય અને મંત્રોના સ્પષ્ટ ઉચ્ચાર થાય એ આચમન કરવાનો હેતુ છે. મંત્ર બોલતી વખતે તેનો અર્થ પણ સમજવો.

॥ અથ આચમન મંત્ર ॥

ઓરમ્ શબ્દોદેવી રભિષ્ટય આપો ભવન્તુ પીતયે  
શંટયોરભિસ્રવન્તુનઃ ॥ ય. અ. ૩૬ મં. ૧૨ ॥

અર્થઃ—સર્વેનો પ્રકાશક અને સર્વ વ્યાપક ઇશ્વર મનો-  
વાંચિત આનંદને વાસ્તે અને પુર્ણાનંદની પ્રાપ્તિને માટે  
અમને કૃપ્યાણુકારી થાઓ અને અમારા ઉપર સુખની  
વૃષ્ટિ કરો.

નીચેનો મંત્ર બોલીને દરેક ઇન્દ્રિયને જમણા હાથની  
ટચલી આંગળીની જોડેની બે આંગળીઓ પાણીમાં બોળી સ્પર્શ  
કરવો. એટલા માટે કે ઇશ્વર પ્રાર્થનાથી બધી ઇન્દ્રિયો સર્વદા  
બળવાન રહે.

॥ અથ ઇન્દ્રિય સ્પર્શઃ ॥

ઓરમ્ વાક્ વાક્ । ઓરમ્ પ્રાણઃ પ્રાણઃ । ઓરમ્  
ચક્ષુઃ ચક્ષુઃ । ઓરમ્ શ્રોત્રમ્ શ્રોત્રમ્ । ઓરમ્  
નાભિઃ । ઓરમ્ હૃદયમ્ । ઓરમ્ કંઠઃ । ઓરમ્  
શિરઃ । ઓરમ્ બાહુભ્યાં યશોવલમ્ । ઓરમ્  
કરતલકર પુષ્ટે ॥



અર્થ.—હે પરમાત્મા મારી વાણી અને જીભ સુભ બોલનારી થાઓ. મારી બંને આંખો પવિત્ર ભાવથી દેખે, મારા બંને કાન સુભ મંગળ ભાષણને સાંભળે, મારી, નાભિ, હૃદય, કંઠ, શિર, એ સર્વ પોતપોતાનું શુભ કામ કરે અને હું બંને ભુજાએ અને હાથથી દુષ્ટ લોકોને દુર રાખુ અને શ્રેષ્ઠ લોકોનું પાલન કરી યશ અને બળની પ્રાપ્તિ કરું.

નીચેનો મંત્ર ભણી ટચલી આંગળીની જોડેની આંગળીઓ એ પાણીમાં બોળીને માર્જન કરવું. તેમ કરવાથી શરીરમાં કંઈપણ આગસ હોય તે દુર થઈ જાય અને પરમાત્માના પવિત્ર નામોનું સ્મરણ રહે.

॥ અથ માર્જન મંત્રઃ ॥

ઓ૩મ્ ભૂઃ પુનાતુશિરાસિ । ઓ૩મ્ ભુવઃ પુનાતુ  
નેત્રયોઃ । ઓ૩મ્ સ્વઃ પુનાતુ કષ્ઠે । ઓ૩મ્ મહઃ  
પુનાતુ હૃદયે । ઓ૩મ્ જનઃ પુનાતુ નાભ્યામ્ ।  
ઓ૩મ્ તપઃ પુનાતુ પાદયો । ઓ૩મ્ સત્યં પુનાતુ  
પુનાતિશિરાસિ । ઓ૩મ્ સ્વં બ્રહ્મ પુનાતુ સર્વત્ર ॥

અર્થઃ—ભૂઃ ભુવઃ સ્વઃ મહઃ જનઃ તપઃ સત્યમ એ સર્વ નામ બ્રહ્મના છે. પ્રાણોના પ્રાણ પરમાત્મા અમારા સર્વ પૂર્વોક્ત

અંગેને પવિત્ર કરે અર્થાત્ દુષ્ટ કર્મોમાંથી દુર કરી શુભ કર્મોમાં પ્રેરે. નીચેનો મંત્ર બોલી પ્રાણાયમ કરવો અર્થાત્ બે હાથને પગના ધુંટણ ઉપર ગોઠવી અંગુઠાના મુળમાં પાસેની આંગળીને વાળીને ગોઠવવી. પછી જોરથી અંદરના વાયુને બહાર કાઢી જ્યાં સુધી ગભરામણ ન થાય ત્યાં સુધી બહાર રોકી રાખવો. પછી ધીરે ધીરે અંદર લેવો અને અંદર રોકવો પાછો બહાર કાઢવો અને રોકવો એમ ઓછામાં ઓછા ત્રણ વખત કરવું અને ધીરે ધીરે અભ્યાસ વધારવો પ્રણાયમ કરતી વખતે હાલના પૌરાણિક ભાઈ ઓની પેઠે નાક પકડવું નહીં બન્ને નસકોરાથી ખુલ્લી રીતે પવન લેવો અને કાઢવો. મથા શક્તિ જ્યાં સુધી અંદર અને બહાર રોકી રખાય ત્યાં સુધી મંત્રનો અર્થ ધ્યાનમાં લેતા જવો.

॥ અથ પ્રાણાયામ્ મંત્રઃ ॥

ઓરમ્ મૂઃ । ઓરમ્ શુભઃ । ઓરમ્ સ્વઃ । ઓરમ્  
મહઃ । ઓરમ્ જનઃ । ઓરમ્ તપઃ । ઓરમ્  
સત્યમ્ ॥ તૈ૦ પ્ર૦ ૧૦ અ૦ ૨૭ ॥

આ મંત્રમાં આવેલા નામનો અર્થ આગમના શબ્દાર્થ માં જોઈ લેવો પ્રાણાયામ કરવાથી શારીરિક અશુદ્ધિનો નાશ

અને મન આદિ ઈંદ્રિયો નિર્મળ થઈ જ્ઞાનનો પ્રકાશ થાય છે.  
નીચેના અધર્મર્ષણ મંત્રને બોલીને પાપથી દુર રહેવા  
પરમાત્માની સ્તુતિ કરવી અને અર્થનો વિચાર કરી મનમાં ઈસા-  
વવો તેથી પરમાત્માનો ડર રહે છે અને પાપથી બચી જવાય છે.

॥ અથ અધર્મર્ષણ મંત્રા ॥

ઓરમ્ કૃતશ્ચ સત્યશ્ચા ભીદ્ધાત્તપસોધ્યજાયત ।  
તતો રાત્ર્ય જાયત તતઃ સમુદ્રો અર્ણવઃ ॥ ૧ ॥  
સમુદ્રા દર્ણવાદધિ સંવત્સરો અજાયત ।  
અહો રાત્રાણિ વિદધદ્વિશ્વસ્ય મિષતો વશી ॥ ૨ ॥  
સૂર્યા ચંદ્ર મસૌ ધાતા યથા પૂર્વમ કલ્પયત્ ।  
દિવશ્ચ પૃથિવીશ્ચાન્તરિક્ષ મયો સ્વઃ ॥ ૩ ॥

॥ કૃઠં અઠં ઇ અઠં વઠં ૪૮ ॥

અર્થઃ—હું એ પુણ્ય પરમાત્માનું ધ્યાન કરું છું જે અ-  
નન્ન જ્ઞાનમય પરમેશ્વરના સામર્થ્યથી સર્વ વિદ્યાનો બંડાર વેદ  
શાસ્ત્ર અને ત્રિગુણાત્મક અર્થાત સત્, રજ, અને તમ કારણ  
રૂપ પ્રકૃતિ કાર્મરૂપ થઈને પૂર્વ કલ્પની માફક ઉત્પન્ન થયા છે  
એજ ઇશ્વરના સામર્થ્યથી મહારાત્રી જે પ્રલય પછી હજાર

ચતુર્થુગ સુધી રહે છે તેપણ ઉત્પન્ન થાય છે. એજ પરમાત્માથી પૃથ્વી અને મેઘ મંડળ તથા મહા સમુદ્રની ઉત્પત્તિ થઇ અને તે પછી પૂર્વ સૃષ્ટિની માફક સંવત્સર ઉત્તમ થયા સર્વને વશ કરનાર ઇશ્વરે સહજ સ્વભાવથી જગતની રાત્રિ, દિવસ, ધડી, પળ, અને ક્ષણ આદી પ્રથમની માફક રચ્યા છે સૂર્ય અને ચંદ્રમાને સર્વ જગતના ધારણ અને પોષણ કરનારે પૂર્વ કલ્પની માફક રચ્યા છે, અને સૂર્યાદિ લોકોના પ્રકાશ પૃથ્વી અને સૂર્ય લોકની વચમાં જે લોક છે તથા જેટલા આકાશની વચમાં લોક છે તેમને પણ ઇશ્વરે પૂર્વ પ્રમાણે રચ્યા છે.

તાત્પર્ય એ છે કે. વેદથી લઇ જે પૃથ્વી પર્યંત જે આ જગત છે તે સર્વ ઇશ્વરના નિત્ય સામર્થ્યથી પ્રકાશિત થયેલું છે અને ઇશ્વર વ્યાપક રહીને અંતર્યામી રૂપથી સર્વના પાપ અને પુન્યને દેખી પક્ષપાત છોડીને સર્વને યથાવત ફળ આપે છે એવું નિશ્ચત જાણીને ઇશ્વરથી ડરીને સર્વ મનુષ્યોને યોગ્ય છે કે કદી મન, વચન, અને કર્મથી પાપ નકરવું. ઉપર પ્રમાણે અધર્મીણુ કર્યા પછી “શન્નોદેવી” મંત્રથી ફરીથી ત્રણ વખત આચમન કરવા અને મંત્રના અર્થનો વિચાર કરવો. એ પ્રમાણે થઇ રહ્યા પછી નીચે લખેલા

મનસા પરિક્રમાના ૭ મંત્રોથી દરેક દિશા તરફ હાથ જોડી પરમાત્માને સર્વ વ્યાપક જાણી ચીન્તન કરવું. એનો હેતુ એવો છે કે પરમાત્મા ચારે દિશા તથા નીચે ઉપર એમ ૭ સ્થળથી એટલે સર્વ તરફથી રક્ષણ કરે.

॥ અથ મનસા પરિક્રમા મંત્રાઃ ॥

ઓરમ્ પ્રાચીદિગગ્નિ રધિપતિ રસિતો રક્ષિતા  
દિત્યા ઇષવઃ । તેભ્યો નમો ધિપતિભ્યો નમો રક્ષિતૃભ્યો  
નમ ઇષુભ્યો નમ ઇન્દ્રભ્યો અસ્તુ યોરસ્માન્ દ્વૈષ્ટિ યં  
વયં દ્વિષ્મસ્તે વો જમ્ભે દધ્મઃ ॥ ૧ ॥

॥ અથ૦ કાં૦ ૩ અ૦ ૬ વ૦ ૨૭ મં૦ ૧ ॥

અર્થઃ—પૂર્વદિશામાં જે અગ્નિજ્વાલ સ્વરૂપ અધિપતિ સર્વ જગતનો સ્વામી અંધન રક્ષિત રક્ષા કરનારો છે જેના બાણ સૂર્ય આદિત્યના કિરણ છે એ સર્વે ગુણોના અધિ-પતિ ઇશ્વરને અમેલોક વારંવાર વંદના કરીએ છીએ જે ઇશ્વરના ગુણ અને તેના સ્વેલા પદાર્થ જગતની રક્ષા કરનાર છે અને પાપીઓને બાણ સમાન પીડા કરનારા છે તેને અમે વંદના કરીએ છીએ એવા કારણથી કે જે પ્રાણી અજ્ઞાનથી ધાર્મિક પુરુષનો તથા પાપી પુરુષનો દેશ કરે છે

એ સવના બુરાધને એ બાણ રૂપી દિશ્વોના મુખની વચ્ચે  
બાણી નાખે છે કે જેથી અમે લોક કેઈની સાથે વર ન  
કરીએ અને કોઈ પણ પ્રાણી અમારી સાથે વર ન કરે  
અને અમે સર્વ લોક પરસ્પર મિત્રનાથા વર્તિએ.

ઓરમ્ દક્ષિણા દિગિન્દ્રોઽધિપતિ સ્તિરશ્ચિરાજી  
રક્ષિતા પિતર ઇષવઃ । તેભ્યો નમો (શ્લેષપૂર્વવત) ॥૨॥

॥ અર્થ૦ કાં૦ ૩ અ૦ ૬ વ૦ ૨૭ મં૦ ૨ ॥

અર્થઃ—દક્ષિણદિશાનો અધિપતિ મદ્ર કે જે પ્રભુ  
ઐશ્વર્યવાળો છે જે પદાર્થ કીટ પતંગ વૃશ્ચિક વગેરે તિર્યક  
કહેવાય છે તેમની જાતથી રક્ષણ કરનારો એક પરમેશ્વર છે  
જેની સૃષ્ટિમાં જાની લોક બાણની માફક છે (તેભ્યો નમો)  
જુએરેનો અર્થ ઉપર કહ્યો તે પ્રમાણે.

ઓરમ્ પ્રતીચી દિગ્વરુણોઽધિપતિઃ પૃથ્વાકૂરક્ષિ-  
તાન્ન મિષવઃ । તેભ્યો નમો (શ્લેષ પૂર્વવત) ॥ ૩ ॥

॥ અર્થ૦ કાં૦ ૩ અ૦ ૬ વ૦ ૨૭ મં૦ ૩ ॥

અર્થઃ—જે પશ્ચિમદિશા અર્ચાત આપણી પુંઠના બામે  
છે ત્યાં વશ્યુ જે સર્વથી ઉત્તમ સર્વનો રાજા પરમેશ્વર છે

જે મોટા અજગર અને સાપ આદિ ઝેરી પ્રાણીઓથી રક્ષા કરનારો છે જેના અન્ન અર્થાત્ પૃથિવ્યાદિ પદાર્થ બાણુની માફક શ્રેણીની રક્ષા અને દુષ્ટોના તાડનનું નિમિત્ત છે ( તેમ્યો નમો ) નો અર્થ પ્રથમ પ્રમાણે.

ઓ૩મ્ ઉદીર્ચી દિક્સોમોઽધિપતિઃ સ્વજો  
રક્ષિતા શનિરિષવઃ તેમ્યોનમોઃ (શેષપૂર્વવત્) ॥૪॥

॥ અથર્વઃ ૦ કાં ૦ ૩ અ ૦ ૬ વ ૦ ૨૭ મં ૦ ૪ ॥

અર્થઃ—ઉત્તર દિશામાં સોમ અર્થાત્ શાંત્યાદિ મુજોથી આનંદ કરાવનારા જગદીશ્વરનું ધ્યાન કરવું જોઈએ. જે અજન્મા રક્ષા કરનારો અને જેના બાણુ વીજળી છે. ( તેમ્યો નમો ) નો અર્થ પ્રથમ પ્રમાણે.

ઓ૩મ્ ધ્રુવાદિગ્વિષ્ણુ રધિપતિ કલમાષગ્રીવો  
રક્ષિતો વીરુધ્ ઇષવઃ તેમ્યો નમો (શેષપૂર્વવત્) ॥૫॥

॥ અથર્વઃ ૦ કાં ૦ ૩ અ ૦ ૬ વ ૦ ૨૭ મં ૦ ૫ ॥

અર્થઃ—ધ્રુવદિશા જે આપણી નીચે તેમાં વિષ્ણુ અર્થાત્ વ્યાપક નામથી પરમાત્માનું ધ્યાન કરવું જોઈએ જેના લીલા રંગવાળા વૃક્ષાદિ ગ્રીવાની માફક છે જેના બાણુની

સર્વ વૃક્ષ છે તે અધોદિશામાં અમારી રક્ષા કરે ( તેમ્હો નમો ) નો અર્થ પ્રથમ પ્રમાણે.

ઓરમ્ ઉર્ધ્વાદિગ્બૃહસ્પતિ રધિપતિઃ સ્વિત્રો ર-  
ક્ષિતા વર્ષ મિષવઃ તેમ્હો નમો ( શેષપૂર્વવત્ ) ॥ ૬ ॥

॥ અથર્વં કાંં ૩ અં ૬ વં ૨૭ મં ૬ ॥

અર્થઃ—જે ઉર્ધ્વ અર્થાત્ ઉપરની દિશામાં બૃહસ્પતિ  
જે વાણીનો સ્વામી પરમેશ્વર છે તેને આપણે રક્ષક બાળુવો  
તેના બાળુની માફક વર્ષાદેના બોંદુ છે તેનાથી અમારી રક્ષા  
કરે. ( તેમ્હો નમો ) નો અર્થ પ્રથમ પ્રમાણે.

નીચેના ઉપસ્થાન મંત્રોથી ઇશ્વરની સ્તુતી તથા પ્રાર્થના કરવી.

॥ અથોપસ્થાન મંત્રાઃ ॥

ઓરમ્ ઉદ્વ્યંતમસસ્પરિસ્વઃ પશ્યન્ત ઉત્તરમ્ ॥

દેવં દેવત્રા સૂર્ય મગન્મ જ્યોતિ રુત્તમમ્ ॥ ૧ ॥

॥ યં અં ૩૫ મં ૧૪ ॥

અર્થઃ—સર્વ અંધકારથી પૃથક પ્રકાશ સ્વરૂપ પ્રલયના  
પછી સદા વર્તમાન દેવોના દેવ અર્થાત્ પ્રકાશ કરવાવાળામાં  
પ્રકાશક ચરાચરના આત્મા, જ્ઞાન સ્વરૂપ અને સર્વથી ઉત્તમ  
આપને પ્રાપ્ત થવાને પ્રાર્થના કરીએ છીએ. આપ કૃપા કરીને



શિદ્ધ પ્રાપ્ત થાઓ, કારણ કે આપજ અમારા રક્ષક છો.

ઓ૩મ્ ઉદુત્યં જાત વેદસં દેવં વહન્તિ કેતવઃ ॥

દશેવિશ્વાય સૂર્યમ્ ॥૨॥ ॥ય૦ અ૦ ૩૩ મં૦ ૩૧॥

અર્થ:—જેનાથી ઋગ્વેદાદિ ચાર વેદ પ્રસિદ્ધ થયા છે અને જે પ્રકૃત્યાદિ સર્વ ભૂતોમાં વ્યાપ્ત થઈ રહ્યા છે, જે સર્વ જગતનો ઉત્પાદક છે, તે પરમેશ્વર જાતવેદા નામથી પ્રસિદ્ધ છે, જે સર્વ દેવોનો દેવ અને સર્વ જીવ આદિ જગતનો પ્રકાશક છે. તે પરમાત્માને વિશ્વવિદ્યાની પ્રાપ્તિ માટે અમે ઉપાસના કરીએ છીએ. જે કેતવ એટલે વેદની શ્રુતિ અને જગતના જુદા જુદા રચના આદિ નિયામક ગુણુ જાણે છે અને પ્રાપ્ત કરે છે તે વિશ્વના આત્મા અન્તર્યામી પરમેશ્વરનીજ ઉપાસના અમે સદા કરીએ, ખીજા કોઈની નહીં.

ઓ૩મ્ ચિત્રં દેવાના મુદ ગાદનીકં ચક્ષુર્મિત્રસ્ય  
વરુણ સ્યામેઃ । આપ્રા ઘાવા પૃથિવી અન્તરિક્ષ ५  
સૂર્ય આત્મા જગતસ્તસ્થુતશ્ચ સ્વાદા ॥ ૩ ॥

॥ ય૦ અ૦ ૭ મં૦ ૪૨ ॥

અર્થ:—પ્રાણી અને જડ જગતનો જે આત્મા છે તેને સૂર્ય કહે છે, જે સૂર્ય અને ખીજા લોકોને ઉત્પન્ન કરી

ધારણ અને રક્ષણ કરવાવાળો છે. જે મિત્ર અર્થાત્ રાગદ્વેષ રહિત મનુષ્ય તથા સૂર્યસૌક અને પ્રાણના ચક્ષુને પ્રકાશ કરવાવાળો છે. બધા ઉત્તમ કર્મોમાં જે વર્તમાન, તથા મનુષ્ય, પ્રાણ, અપાન અને અગ્નિનો પ્રકાશ કરવાવાળો છે, જે અદ્ભુત સ્વરૂપ વિદ્વાનોના હૃદયમાં સદા પ્રકાશિત રહે છે, જે બધા મનુષ્યોના બધા દુઃખો નાશ કરવાને પરમ ઉત્તમ બળ છે તે પરમેશ્વર અમારા હૃદયમાં યથાવત્ પ્રકાશિત રહે.

ઓરમ્ તચ્ચક્ષુર્દેવહિતં પુરસ્તાચ્છ્રુકમુચરત્ । પશ્યમ  
શરદઃ શતં જીવેમ શરદઃ શત ૫ શૃણુયામ શરદઃ  
શતં પ્રબ્રવામ શરદઃ શતમદીના શ્યામ શરદઃ શતં  
ભૂયશ્ચ શરદઃ શતાત્ ॥ ૪ ॥

॥ ય૦ અ૦ ૩૬ મં૦ ૨૪ ॥

અર્થ:—જે બ્રહ્મ સર્વનો દ્રષ્ટા ધાર્મિક વિદ્વાનોનો પરમ હિતકારક તથા સૃષ્ટિ પૂર્વે પશ્ચાત્, અને મધ્યમાં સત્ય સ્વરૂપથી વર્તમાન રહે છે, અને સર્વ જગતનો કર્તા છે તેજ બ્રહ્મને અમે સો વર્ષ સુધી જોઈએ, જીવિએ, સાંભળીએ, અને તેજ બ્રહ્મનો ઉપદેશ કરીએ તથા તેનીજ કૃપાથી

કોઈને આધિન ન રહિયે, તેજ પરમેશ્વરની આજ્ઞા પાલન અને કૃપાથી સો વર્ષ ઉપરાંત અમે જોઈએ, જીવીએ, સાંભળીએ, અને સ્વતંત્ર રહિયે, અર્થાત્ આરોગ્ય શરીર, દૃઢેન્દ્રિય, શુદ્ધ મન અને આનંદ સહિત અમારો આત્મા સદા રહે.

નીચેના ગુરુમંત્રથી પરમાત્માનો જપ કરવો અને તે સમયે મંત્રાર્થમાં આત્મા અને અંતઃકરણને પ્રેમપૂર્વક જોડીને બાહ્ય વૃત્તિ છોડી દેવી જોઈએ જેમ જપ વિશેષ થાય તેમ બુદ્ધિ શુદ્ધ જ્ઞાનમય પરમાત્માના ધ્યાનથી થાય છે.

॥ અથ ગુરુમંત્રઃ ॥

ઓ૩મ્ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ તત્સવિતુર્વ રેણ્યં ભર્ગોદેવસ્ય  
ધી મહિ ધિયો યોનઃ પ્રચોદયાત્ ॥

॥ય૦ અ૦૩૬ મં૦૩॥ ઋ૦ મંદ૦૩ સૂ૦૬૨ મં૦૧૦॥

॥ एवं चतुर्वेदेषु समानो मंत्रः ॥

અર્થઃ—( ઓ૩મ્ ) એ પરમેશ્વરનું મુખ્ય નામ છે ( ભૂઃ ) જે સમ્પૂર્ણ દેહધારીઓનો પ્રાણુદાતા તથા પ્રાણુથી પલ્લુ પ્રિય છે. ( ભુવઃ ) જે ધર્માત્માઓના કલેશોનું નિવારણ કરે છે ( સ્વઃ ) જે સુખ સ્વરૂપ છે એ પરબ્રહ્મ

પરમાત્માને કે જે સર્વ જગતનો ઉત્પાદક અને પાલક છે. જે ગ્રહણ કરવાને યોગ્ય છે, જે તેજ સ્વરૂપ છે તે દેવ જગદીશ્વરનું અમો ધ્યાન કરીએ છીએ, જે અમારી બુદ્ધિઓને મલિન વાસનાઓથી હઠાવી ઉત્તમ કામોમાં પ્રેરણા કરે અને આકર્ષિત કરે.

તાત્પર્ય—જે પરબ્રહ્મ પરમાત્માનું મુખ્ય સર્વોત્તમ નામ ઝાંકાર છે, જે સઘળાં જંતુઓનો પ્રાણદાતા તથા પ્રાણુથી પણ પ્રિય છે, જે સજ્જનોના હૃદયોને દૂર કરી નિત્યાનંદમાં રાખે છે, જે સર્વજ્ઞ, સર્વ બાવી, સર્વ શક્તિમાન છે, જે અનંત બ્રહ્માંડોનું તથા તેના અંતરગત સંપૂર્ણ વસ્તુઓનું આદિકારણ, પાલક, તથા લયકારક છે, જે અત્યંત ગ્રહણ કરવા યોગ્ય છે, એ સચ્ચિદાનંદ સ્વરૂપ, નિરંજન, નિરાકાર, નિરાધાર, નિર્વિકાર, અધમોદ્ધારક, ધર્માર્થ કામ અને મોક્ષને આપનારો છે તેનું જ અમે ધ્યાન કરીએ છીએ. કે તેજ અમારી બુદ્ધિઓને દુરાચારથી છોડાવીને સદાચારમાં સ્થિર કરે.

એ પ્રકારથી સર્વ મંત્રોના અર્થોથી પરત્રેશ્વરની સમ્યક્ ઉપાસના કરીને પછી સમર્પણ કરે, કે હે ઈશ્વર દયાનિધિ ! આપની કૃપાથી જે જે ઉત્તમ કામ અમે કરિયે છીએ તે

સર્વ આપને અર્પણ છે. જેથી અમે લોક આપને પ્રાપ્ત થઈને, ધર્મ જે સત્ય ન્યાયનું આચરણ કરવાનું છે, અર્થ જે ધર્મથી પદાર્થોની પ્રાપ્તિ કરવાની છે, કામ જે ધર્મ અને અર્થથી ઇષ્ટ ભોગોનું સેવન કરવાનું છે, અને મોક્ષ કે જે સર્વ દુઃખોથી છુટી સદા આનંદમાં રહેવાનું છે. એ ચારે પદાર્થોની અમને શીઘ્ર પ્રાપ્તિ થાઓ.

॥ અથ સમર્પણ મંત્રઃ ॥

ઓરમ્ નમઃ શમ્ભવાયચ મયો ભવાયચ નમઃ  
શક્કરાયચ મયસ્કરાયચ નમઃ શિવાયચ શિવતરાયચ ॥

॥ ય૦ અ૦ ૧૬ મં૦ ૪૧ ॥

અર્થઃ—જે સુખ સ્વરૂપ સંસારના ઉત્તમ સુખો આપનારો દેવતાશ્રુનો કરનારો મોક્ષ સ્વરૂપ ધર્મયુક્ત કર્મેણ કરનારો પોતાના ભક્તોને સુખોનો આપનારો અને ધર્મના કામો કરાવનારો, અત્યંત મંગળ સ્વરૂપ અને ધાર્મિક મનુષ્યોને મોક્ષ સુખનો આપનારો છે તેને અમારા વારંવાર પ્રણામ છે.

॥ इति सन्ध्योपासन विधिः ॥

# ॥ ॐ तत्सत् ॥ ચારે વેદના દ્વિજ્ઞેને ઉપયોગી ટુંકી સંધ્યા.

૧. સ્નાન કરીને પ્રવિત્ર આસનપર સવારે તથા અપોરે પૂર્વાભિમુખે ને સાંજે પશ્ચિમાભિમુખે એસી નીચે લખેલો ગાયત્રીમંત્ર બોલી પલાળેલી વિભૂતિ શ્રીસૂર્યને બતાવી પછી ॐ નમઃ શિવાય એ મંત્ર બોલી કપાલ, કંઠ હૃદય, ને બંને હાથના મૂલપર તેનાં ત્રિપુંડુ કરવા.

ॐ ભૂર્ભુવઃ સ્વઃ તત્સવિતુર્વરેણ્યં ભર્ગો દેવસ્ય ધીમહિ ધિયો યો નઃ પ્રચોદયાત ॐ ॥

૨. પછી આચમન લઈ ઉપરનો ગાયત્રીમંત્ર બોલી શિખા બાંધવી.

૩. પછી ત્રણ પ્રાણાયામ કરવા, પ્રાણાયામ કરતાં ન આવડે તો મનને શાંત રાખી ગાયત્રીમંત્રનો નવ વાર જાંપ કરી જવો.

૪. પછી આત્રાઘ અમુકમાસે અમુકપક્ષે અમુક-તિથૌ અમુકવાસરે મમોપાત્તદુરિતક્ષયાર્થે પ્રાનઃસંધ્યો

પાસનમહુ' ( બપોરે મધ્યાહ્ન સંધ્યાપાસનમહુ' ને સાંજે સાયંસંધ્યાપાસનમહુ' ) કરિયે ॥ એવીરીતે સંકલ્પ કરવો.

પછી ઉભા થઇને સાંજે ને સવારે ગાયત્રીમંત્રવડે શ્રીસૂર્યને ત્રણ અર્ધ આપવા. બપોરે એક અર્ધ આપવો. સૂર્ય ઉગ્યા પછી ને સૂર્ય આથમ્યા પછી જો સંધ્યા થાય તો તે બંને કાલમાં એક એક અર્ધવધારે આપવો.

૬. પશ્ચાત્ ઊભા રહીને હાથ ઉંચા રાખી ચાર ગાયત્રીમંત્ર બણી સૂર્યનું ઉપસ્થાન કરવું.

૭. પછી સવારે તથા બપોરે ઉભા રહી દશ ક્રિવા એકસો આઠ ગાયત્રીમંત્રનો જપ કરવો. સાંજે બેસી જપ કરવો.

૮. પછી અનેક પ્રાતઃસંધ્યાખ્યેન ( બપોરે મધ્યાહ્ન સંધ્યાખ્યેન ને સાંજે સાયંસંધ્યાખ્યેન ) કર્મણા ભગવાન્ શ્રીસૂર્યનારાયણઃ પ્રીયતાં ન મમ ॥ એમ કહી સંધ્યા પૂર્ણ કરી ગુરુ, દેવ, તથા બ્રાહ્મણને બે હાથ જોડી માયુ નમાવી નમસ્કાર કરવો.

॥ ૐ શ્રીસદ્ગુરુર્વિજયતેતરમ્ ॥

ચારે વેદના દ્વિત્વેને ઉપયોગી

લઘુવૈશ્વદેવ.



૧. સ્નાન કરી, પવિત્ર વસ્ત્ર પહેરી, પૂર્વાભિમુખે બેસી, પવિત્રભૂમિપર તાંબાના કુંડમાં અગ્નિ પધરાવી, પવિત્ર કાચા ચોખા વા રાંધેલો ભાત થોડું ધી નાંખીને એક પાત્રમાં લાવી, તેનું ગાયત્રીમંત્રથી પ્રોક્ષણ કરીને કુંડની જમણી બાજુએ મૂકવો, પછી આચમનપ્રાણાયામ કરી નીચે પ્રમાણે સંકલ્પ કરવો:—

અત્રાઘ અમુકમાસે અમુકપક્ષે અમુકતિથૌ  
અમુકવાસરે મમ જીદે પંચસૂનાજનનદોષપરિહારાર્થે  
શ્રીવૈશ્વદેવાખ્યકર્માહું કરિષ્યે ॥

૨. પછી અગ્નિને પ્રદીપ્ત કરી, તેમાં અગ્નિનો આવિર્ભાવ કદપી, તેનું ૐ અગ્નયે નમઃ નમઃ ॥ એ મંત્રથી ચંદન-વડે પૂજન કરવું.

૩. પછી લાવેલા ચોખા વા ભાતની જમણા હાથવડે દેવતીર્થથી એટલે આંગળીઓના ટેરવાથી ૐ ભુઃ સ્વાહા,



ૐ ભુવઃ સ્વાહા, ૐ સ્વઃ સ્વાહા, ૐ ભૂભુવઃ સ્વઃ સ્વાહા ॥ એ ચાર મંત્રવડે ચાર આહુતિઓ કુંડમાંના પ્રદીપ્ત અગ્નિમાં આપવી. ઇતિ દેવયજ્ઞ.

૪. પછી કુંડની ને પોતાની મધ્યે પવિત્રભૂમીપર ૐ સર્વેભ્યો ભૂતેભ્યો નમઃ ॥ એમ બોલી એક બલિ મૂકવો. ઇતિ ભૂતયજ્ઞ.

૫. પછી દક્ષીણભણી મુખ કરી, અપસવ્ય થઈ, પીતૃતીર્થથી એટલે જમણા હાથના અંગુઠા ને તર્જનીના મધ્યભાગથી તે બલિની દક્ષીણદિશાએ ૐ પિતૃભ્યઃ સ્વધા નમઃ ॥ એ મંત્રવડે એક બલિ મૂકવો. ઇતિ પિતૃયજ્ઞ.

૬. પછી મૂર્વાભિમુખે બેસી, જનોઈને સવ્ય કરી, દશ ગાયત્રીમંત્રના જપવડે અહાયજ્ઞ ન કર્યો હોય તો કરવો. ઇતિ અહાયજ્ઞ.

૭. પછી જનોઈને કંઠય કરી. મનુષ્યતીર્થથી એટલે જમણાહાથની ટચલી આંગળીના મૂળવા ચાંચા અંકમાં કહેલાં બલિથી ઉત્તરમાં ૐ હૃંત તે સનકાદમનુષ્યેભ્યઃ ॥ એ મંત્રવડે એક બલિ મૂકવો. ઇતિ મનુષ્યયજ્ઞ.

૮. પછી ગાય, શ્વાન. ને દાગણામાટે થોડું થોડું રાંધેલું અન્ન કાઢી, પછી કુંડમાંથી વિભૂતિ લઈ, તે કપાલમાં લગા-

કરી. પછી અગ્નિ પોતાના લોકમાં સિધાવ્યા એમ ભાવના કરવી.

૯. પછી નીચેપ્રમાણે બોલી તે કર્મ શ્રીપરમેશ્વરને અર્પણ કરવું:—

અનેન શ્રીવૈશ્વદેવાખ્યેન કર્મણા શ્રીપરમેશ્વરઃ  
પ્રીયતાં ન મમ ॥

૧૦. પછી કોઈ અંતિયિ આવ્યો હોય તો તેને વિનય-પુર્વક ભોજન કરાવી પશ્ચાત્ ગૃહસ્થે સહકુટુંબ ભોજન કરવું.

॥ इति शिवम् ॥



मानसोपचारैः संपूज्य ॥ तच्चेत्थं ॥

---

ॐ लं पृथिव्यात्मने श्रीविश्वकर्मणे गंधं समर्पयामि ॥

ॐ हं आकाशात्मने श्रीविश्वकर्मणे पुष्पं कल्पयामि ॥

ॐ यं वाय्वात्मने श्रीविश्वकर्मणे धूपं आघ्रापयामि ॥

ॐ रं अग्न्यात्मने श्रीविश्वकर्मणे दीपं प्रज्वालयामि ॥

ॐ वं अमृतात्मने श्रीविश्वकर्मणे नैवेद्यं निवेदयामि ॥



## ગોત્રોચાર.

શ્રી ગણેશાય નમઃ અથ વિશ્વકર્મમુખોદ્ધતુ પંચાલ્લાનાં  
 મંદિરાંતે સ પ્રવરણંદિ નામ ગોત્રોચારપૂર્વકં અભિવાદનં ॥  
 તત્રાદં સાનગા નામભિવાદનં ॥ અગોદર સાનગસ ગોત્રા-  
 ચારિચાર સામતાત નમોસ્તનતાય૦ હરીઃ ઓં સદ્યોજ્જત  
 પ્રપદ્યા૦ ઓં પ્રજાપતે વિશ્વકર્મણુઃ સદ્યોજ્જત મુખોદ્ધતિઃ  
 પ્રાચી દિશા પૃથિત્વાલિકા વાગીશ્વરીશક્તિઃ (કાલંબા) રૂદ્રો  
 દેવતાં ગાયત્રી છંદઃ વસંતર્તુઃ આગ્નેયેષ્ટિઃ રૂગ્વેદ સ્વરૂપં મનુ  
 બ્રહ્મા મનુવિશ્વદેવ્યસાનગેતી ત્રિપરાન્વિતસાનગસ ગોત્રોત્પન્ન  
 રૂગ્વેદસ્ય ત્વષ્ટ્રવિશ્વકર્મ રૂક્ષત્રયપ્રતિપાદિત શ્રુત્વા આશ્વલાયની  
 શાખાધ્યાયી અમુક ( જન્મનાવાચા કિચ્ચારકરૂન ) શર્માલં  
 ભો અભિવાદયામિ ॥



પંચાલ બ્રાહ્મણોમાં સઘોળતનું ગોત્ર વીગેરે  
જાણવાનો કોઠો.

મુખ.	પંચાલ.	દેવતા.	વર્ણ.	ગુણ સ્વભાવ.	દષ્ટકુંડ.
સઘોળત.	મનુબ્રહ્મ.	રૂદ્ર.	સ્ફાટીક વર્ણ.	તમોગુણ.	ત્રિકાણ.

દંડ.	વેદ.	વ્યવહાર સુત્ર.	પ્રવરરૂપિ.	ગોત્ર.	ઉપનામ.
પલાસ.	રૂગ્વેદ.	લોહ સંહિતા.	મ ૧ દ્વિર સા. ૩ ત્રીપ્રવર	સાનગસ ગોત્ર.	દીક્ષીત.

## અગાઉથી આશ્રય આપનારનાં નામ.

---

નિચેના સદ્ગૃહસ્થોએ આ ધુકે છપાવવામાં આર્થિક  
મદદ કરી છે તેનો ઉપકાર માનવામાં આવે છે.

પંચાલ મંગળભાઈ જેઠાભાઈ.  
પંચાલ હલસુખરામ મોતીરામ  
પંચાલ ગોપાળ ગણેશ.  
પંચાલ મોતીરામ લક્ષ્મીચંદ.  
પંચાલ લક્ષ્મીચંદ રૂપાલા.  
પંચાલ ધોળેશ્વર બહેચર.  
પંચાલ હગનલાલ દરગોવન.  
પંચાલ હલસુખ કાળીદાસ.  
પંચાલ પુંજલાલ ઉત્તમરામ.  
પંચાલ રણછોડ લલુભાઈ દહેગામ.  
પંચાલ શીવરામ તુળશીદાસ.  
કંસારા નાનજી ડોસાભાઈ  
પંચાલ રણછોડદાસ રાયચંદ.

---

ਸ੍ਰੀ ੧੧੧

੨ ੪੨੨

ਸ੍ਰੀ ੧੧੧

ਸ੍ਰੀ ੧੧੧

ਸ੍ਰੀ ੧੧੧

ਸ੍ਰੀ ੧੧੧

ਸ੍ਰੀ ੧੧੧

